








2020


“Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación de SEDAPAL”

Documento	Elaborado y Revisado por		
SED-SST-COV-01 REV. 00 FECHA: 18/06/2020	 MIRIAM RUTH COLQUICHAGUA JACO INGENIERA CIVIL Reg. CIP N° 090693 Miriam Colquichagua Jaco Ing. Civil – CIP 90693 Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo	 Israel Ponce Paredes Ingeniero Ambiental CIP N° 117033 Israel Ponce Paredes Ing. Ambiental – CIP 117033 Especialista Ambiental Auditor de SST	  Dra. Mary Delgado Vite Médico Ocupacional CMP 41906 RNA A07265 Mary Delgado Vite Médico Cirujano – CMP 41906 Auditor Médico y Médico Ocupacional


	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01 Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020 PAG. 1/49

INDICE

1	OBJETIVO	3
2	ALCANCE	3
3	DEFINICIONES	3
4	DOCUMENTOS DE REFERENCIA	6
5	RESPONSABILIDADES:	9
6	LINEAMIENTOS PARA EL DESARROLLO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19.	10
6.1	CONTROL DOCUMENTARIO	11
6.2	PRESENTACIÓN EN LA PLATAFORMA MINISTERIAL DE VIVIENDA Y SALUD	12
7	DESARROLLO DEL MODELO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LA ACTIVIDAD DE DESARROLLO DE EJECUCIÓN Y CONTROL DE OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN.	12
7.1	DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA	12
7.2	DATOS DE LUGAR DE TRABAJO	13
7.3	DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES	13
7.4	INTRODUCCIÓN	15
7.5	OBJETIVOS	15
7.5.1	OBJETIVO GENERAL:	15
7.5.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	15
7.6	NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19	15
7.6.1	Grupo de Riesgo:	16
7.6.2	Riesgo de Exposición a COVID-19:	17
7.6.2.1	Matriz Propuesta de Puestos de trabajo según nivel de riesgo de exposición al Covid-19	18
7.7	PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19	20
7.7.1	Limpieza y desinfección de los centros de trabajo	20
7.7.2	Identificación de sintomatología Covid-19 previo al ingreso al centro de trabajo	20
7.7.2.1	Lineamiento específico de SEDAPAL para Toma de prueba serológica previo reingreso o ingreso al proyecto.	21
7.7.3	Lavado y Desinfección de manos obligatorio	23
7.7.4	Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo	23
7.7.5	Medidas preventivas colectivas	24
7.7.6	Medidas de protección personal	24
7.7.7	Vigilancia permanente de comorbilidades relacionadas al trabajo en el contexto Covid-19	25

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 2/49

7.8	PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIO PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO	29
7.8.1	Proceso para el regreso al trabajo	29
7.8.2	Proceso para reincorporación al trabajo	32
7.8.3	Revisión y reforzamiento a trabajadores en procedimiento de trabajo con riesgo crítico en puestos de trabajo	33
7.8.4	Proceso para el regreso o reincorporación al trabajo de trabajadores con factores de riesgo para COVID-19	34
7.8.4.1	Proceso para el cambio de personal de Director de un Estudio, Residente de Obra, Supervisores y personal clave del Contratista	35
7.9	RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN	35
7.10	PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN	35
7.11	DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	36
8	ANEXOS	36
8.1	Anexo 1: Registro del nivel de riesgo de exposición al Covid-19	37
8.2	Anexo 2: Ficha de Sintomatología Covid-19 – Declaración jurada	38
8.3	Anexo 3: Modelo de Acta de reunión de Comité SST.	40
8.4	Anexo 4: Formato de consentimiento informado para realizar prueba de descarte Covid-19	42
8.5	Anexo 5: Recomendaciones de OPS	43

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 3/49

1 OBJETIVO

El presente documento tiene como objetivo establecer un modelo del “Plan para la vigilancia prevención y control de covid-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”, y establecer los lineamientos generales de la empresa SEDAPAL para que cada empresa contratista o de estudio considere estos durante el desarrollo del Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 correspondiente a las actividades que desarrollen y/o ejecuten como parte de los servicios administrados por SEDAPAL, tales como:

- a) Estudio de pre-inversión;
- b) Estudios de Inversión – Estudios definitivos (Expedientes técnicos);
- c) Supervisión de Estudios;
- d) Ejecución de obras de saneamiento (obras de agua potable, alcantarillado, edificación)
- e) Supervisión de obras.

Esto como parte de las medidas excepcionales y transitorias frente al riesgo de contagio del SARS-CoV2 (COVID-19). Hay que considerar que este Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 debe ser parte de su sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.


2 ALCANCE

Este documento es de aplicación obligatoria para todas las empresas contratadas por SEDAPAL: Contratista de Servicio, o Consultoría de Estudios (para aplicación en el proceso de desarrollo de Estudios y/o ejecución y/o control de Expedientes Técnicos de los Estudios de Pre-Inversión, o Estudios Definitivos), Contratista de Obras o Supervisiones (en la ejecución de las obras de saneamiento y edificación), y Supervisiones; incluyendo a sus trabajadores directos, indirectos y visitantes durante el periodo del estado de emergencia nacional a causa de la pandemia COVID-19, y periodos de su mantenimiento por riesgo a su exposición, que así disponga la normatividad vigente.

3 DEFINICIONES

a. Coordinador de Estudio:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo (Estudios Preliminares o Estudios Definitivos), en la cual, por mandato de la Ley, sea necesario contar con un Supervisor Externo, y es el responsable de cautelar el cumplimiento del contrato suscrito con el Supervisor de Estudio, así como de realizar el seguimiento y atención de las diversas solicitudes presentadas por el Consultor del estudio, a través del Supervisor de Estudio, a fin que estos sean atendidos dentro del plazo fijado por la normatividad vigente.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 4/49

b. Coordinador de Obra:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Obras, en la cual, por mandato de la Ley, sea necesario contar con un Supervisor Externo, y es el responsable de cautelar el cumplimiento del contrato suscrito con el Supervisor de Obra, así como de realizar el seguimiento y atención de las diversas solicitudes presentadas por el Contratista de la obra, a través del Supervisor de Obra, a fin que estos sean atendidos dentro del plazo fijado por la normatividad vigente.

c. Inspector de Estudio:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Estudios Definitivos, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución del estudio y del cumplimiento del contrato.

d. Inspector de Obra:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Obras, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución de la obra y del cumplimiento del contrato.

e. Contrato de Servicio u Obra:

Documento que suscriben el representante legal de SEDAPAL y el representante legal de la empresa a contratar el servicio que requiere SEDAPAL, que incluye las Bases integradas, Expediente Técnico, y la propuesta técnica y económica del Postor.

f. Supervisor de Obra:

Es un Ingeniero Colegiado externo a la Entidad o una Empresa Supervisora, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución de la obra y del cumplimiento del contrato, contratado especialmente para supervisar una obra.

g. Supervisor de Estudio:


Es un Ingeniero Colegiado externo a la Entidad o una Empresa Supervisora, responsable de velar directa y permanentemente por el correcto desarrollo del Estudio de obra y del cumplimiento del contrato, contratado especialmente para supervisar el Estudio y Expediente Técnico.

h. Empresa Contratista:

Persona natural o jurídica que brinda los servicios necesarios (mano de obra, materiales, maquinarias y equipos) para la ejecución de una obra, y que ha suscrito contrato con SEDAPAL de conformidad con las normas legales vigentes.

i. Contratista de Estudios (Consultor):

Persona natural o jurídica que brinda los servicios necesarios (mano de obra, materiales, y equipos) para el desarrollo del Estudio para una obra, y que ha suscrito contrato con SEDAPAL de conformidad con las normas legales vigentes.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 5/49

j. Residente de Obra:

Es un Ingeniero o Arquitecto Colegiado, según corresponda a la naturaleza de los trabajos, designado por el contratista como residente de obra, previa conformidad de SEDAPAL; por su sola designación, el residente representa al contratista como responsable técnico de la obra y debe encontrarse de modo permanente y directo durante la ejecución de la obra.

k. Personal:

Se considera personal a todos los/las trabajadores/as, cualquiera sea su vínculo contractual, que intervienen en la obra de construcción (En los diversos niveles de estudios, ejecución de obras y supervisión, así como de servicios complementarios para la obra)

l. Distanciamiento social:

Práctica de aumentar el espacio que separa a las personas y reducir la frecuencia de contacto, con el fin de reducir la transmisión de una enfermedad.

m. Higiene Respiratoria:

Práctica que consiste en taparse la boca o nariz con la mano al toser o estornudar con ayuda de un tapa boca y, de no ser posible, con la manga del antebrazo o la flexura interna del codo. Los pañuelos deben arrojarlos inmediatamente después de su uso, en el depósito/tacho implementado para tal fin.

n. Higiene de Manos:


Práctica que consiste en lavarse las manos a menudo con agua y jabón (o solución recomendada) para evitar la transmisión o el contacto con los virus, sobre todo después de toser, estornudar y sonarse.

o. Higiene Ambiental:

Práctica que consiste en mantener la limpieza de los lugares y superficies de trabajo con soluciones o productos desinfectantes.

p. Sintomatología COVID-19:

Signos y síntomas relacionados al diagnóstico de COVID-19, tales como: sensación de alza térmica o fiebre, dolor de garganta, tos seca, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), puede haber anosmia (pérdida del olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas y diarrea; en los casos moderados a graves puede presentarse falta de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 6/49

q. Aislamiento COVID-19:

Procedimiento por el cual una persona caso sospechoso, reactivo en la prueba rápida o positivo en la prueba PCR para COVID-19, se le restringe el desplazamiento en su vivienda o en hospitalización, por un periodo indefinido, hasta recibir la alta clínica

r. Alta Epidemiológica COVID-19:

Alta posterior a 14 días calendario, al aislamiento individual domiciliario o en centros de aislamiento o posteriores a la evaluación clínica individual o alta hospitalaria según el documento técnico “Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de Personas afectadas por COVID-19 en el Perú”.

s. Desinfección:

Reducción por medio de sustancias químicas y/o métodos físicos del número de microorganismos presentes en una superficie o en el ambiente, hasta un nivel que no ponga en riesgo la salud.

t. EPP:


Equipo de Protección Personal.

u. Limpieza:


Eliminación de suciedad e impurezas de las superficies utilizando agua, jabón, detergente o sustancia química.

4 DOCUMENTOS DE REFERENCIA


- LEY N° 26842 Ley General de Salud.
- LEY N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- LEY N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.
- LEY N° 29414, Ley que establece los derechos de las personas usuarias de los servicios de salud
- LEY N° 30024, Ley que crea el Registro Nacional de Historias Clínicas Electrónicas, y su modificatoria
- DECRETO DE URGENCIA N° 025-2020: Dictan medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional
- DECRETO SUPREMO N° 008-2020-SA: Decreto Supremo que declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendario y dicta medidas de prevención y control del COVID-19

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 7/49

- DECRETO DE URGENCIA N° 026-2020: Decreto de Urgencia que establece diversas medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del Coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional
- DECRETO SUPREMO N° 010-2020-TR: Decreto Supremo que desarrolla disposiciones para el Sector Privado sobre el trabajo remoto previsto en el Decreto de Urgencia N° 026-2020 Decreto de Urgencia que establece medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del COVID – 19.
- DECRETO SUPREMO N° 044-2020-PCM, que declara estado de emergencia nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del brote del COVID-19.
- DECRETO SUPREMO N° 080-2020-PCM, Aprueba la reanudación de actividades económicas en forma gradual y progresiva dentro del marco de la declaratoria de Emergencia Sanitaria Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 1295-2018-MINSA, que aprueba la Norma Técnica de Salud denominada "Gestión integral y manejo de residuos sólidos en establecimientos de salud, servicios médicos de apoyo y centros de investigación".
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 055-2020-TR: Aprueban el documento denominado Guía para la prevención del Coronavirus en el ámbito laboral
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 084-2020/MINSA, Aprueban el Documento Técnico: Atención y Manejo Clínico de Casos de COVID-19 Escenario de Transmisión Focalizada.
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 095-2020-MINSA: Aprueban el Documento Técnico: Plan Nacional de Reforzamiento de los Servicios de Salud y Contención del COVID-19.
- DECRETO DE URGENCIA N° 031-2020: Decreto de Urgencia que dicta medidas complementarias para reforzar los sistemas de prevención control vigilancia y respuesta sanitaria para la atención de la emergencia producida por el COVID-19.
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 072-2020-TR. Aprueban documento técnico denominado “Guía para la aplicación del trabajo remoto”
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 135-2020-MINSA, Aprueban el Documento Técnico “Especificación técnica para la confección de mascarillas faciales textiles para uso comunitario”
- DECRETO SUPREMO N° 057-2020-PCM, Modifica el Artículo 3 del Decreto Supremo N° 051-2020-PCM, que prorroga el Estado de Emergencia Nacional declarado mediante Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 8/49

- RESOLUCION MINISTERIAL N° 193-2020-MINSA, Aprueban el Documento Técnico: “Prevención, diagnóstico y tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú”.
- DECRETO SUPREMO N° 011-2020-TR, Decreto Supremo que establece normas complementarias para la aplicación del Decreto de Urgencia N° 038-2020, Decreto de Urgencia que establece medidas complementarias para mitigar los efectos económicos causados a los trabajadores y empleadores ante el COVID-19 y otras medidas
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 231-2020-MINSA, Directiva Sanitaria para el control y vigilancia de los dispositivos de diagnóstico in vitro: Pruebas rápidas y moleculares para COVID 19
- INSTITUTO NACIONAL DE LA CALIDAD-INACAL, Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies 06-04-2020
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 239-2020-MINSA, Aprueban el Documento Técnico: “Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19”.
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 087-2020-VIVIENDA, Aprueba el “Protocolo sanitario del sector Vivienda, Construcción y Saneamiento para el inicio gradual e incremental de las actividades en la reanudación de actividades”
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 088-2020-VIVIENDA, Aprueban los “Criterios de focalización territorial y la obligatoriedad de informar incidencias y el listado de los proyectos de saneamiento priorizados del sector construcción”
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 089-2020-VIVIENDA, Aprueban los “Criterios de focalización territorial y la obligatoriedad de informar incidencias”.
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 265-2020-MINSA, Modificación del documento técnico: “Lineamientos para la Vigilancia de la Salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19”.
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 283-2020-MINSA, Modificación del documento técnico: “Lineamientos para la Vigilancia de la Salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19”.
- DECRETO LEGISLATIVO N° 1499, Establece diversas medidas para garantizar y fiscalizar la protección de los derechos socio laborales de los/las trabajadores/as en el marco de la Emergencia Sanitaria por el COVID-19
- RESOLUCIÓN No 74-2020-SUNAFIL, aprueban el protocolo sobre el ejercicio de la Función Inspectiva frente a la emergencia sanitaria y estado de emergencia nacional para prevenir la propagación del Coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional y dictan otras disposiciones.
- RESOLUCIÓN N° 76-2020-SUNAFIL aprueban el protocolo sobre la realización de acciones preliminares y actuaciones inspectivas respecto a la verificación de la

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 9/49

suspensión perfecta de labores en el marco del Decreto de urgencia N° 038-2020 que establece medidas complementarias para mitigar los efectos económicos causados a los trabajadores y empleadores ante el COVID-19.

- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 0261.2020-MTC/01, Aprueban lineamientos sectoriales para la adecuación y reanudación gradual y progresiva de los servicios de transporte, así como sus actividades completas de acuerdo con las fases del plan de reactivación económica garantizando la protección de las personas que intervienen en dichos proyectos frente a la emergencia sanitaria del COVID-19
- DECRETO SUPREMO N°083-2020-PCM, Prorroga del Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19 y establece otras disposiciones - 09/05/2020
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 099-2020-TR, Aprueban el documento denominado “declaración Jurada” a que se refiere el numeral 8.3 del artículo 8 del D.S. N° 083-2020-PCM. – 26/05/2020
- INSTITUTO NACIONAL DE LA CALIDAD-INACAL, Guía para la selección y uso de termómetros de radiación infrarroja para piel humana (Medición de temperatura sin contacto) – Edición 1 – Mayo 2020
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°115-2020-PCM, Suspenden la ejecución de simulacros y simulaciones aprobados mediante RM N° 023-2019-PCM, en tanto se encuentre vigente la Declaratoria de Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del brote del COVID-19 – 28/05/2020

5 RESPONSABILIDADES:

a. Jefe del Equipo Obras


Es el responsable de hacer cumplir los lineamientos establecidos en este “Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19”, a nivel de ejecución y supervisión de Obras.

b. Jefe del Equipo Estudios Definitivos

Es el responsable de hacer cumplir los lineamientos establecidos en este “Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19”, a nivel de desarrollo y supervisión de Estudios Definitivos y Expedientes Técnicos.

c. Coordinador de Obra o Supervisor de Obra, o Inspectores de Obra y Técnicos Especializados designados por el jefe del Equipo Obras ó Coordinador de Estudio o Supervisor de Estudio, o Inspectores de Estudios y Técnicos Especializados designados por el jefe del Equipo Estudios Definitivos.

Son los responsables de verificar y supervisar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en este “Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 10/49

19” por parte de la empresa contrata por SEDAPAL (Contratista, Consultor de Estudios Definitivos o Contratistas de Obras o Supervisión).

d. Representante legal de empresa contratada por SEDAPAL

Es el responsable de garantizar la implementación de los lineamientos establecidos en este “Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19” en su representada para reducir los riesgos del COVID-19 durante los servicios desarrollados en cumplimiento del contrato con SEDAPAL.

e. Profesional de la salud o responsable del área de seguridad y salud en el trabajo de empresa

Es el responsable de verificar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en este “Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19” para reducir los riesgos del COVID-19 durante los servicios desarrollados en cumplimiento del contrato con SEDAPAL.

f. Los Especialistas de las diferentes disciplinas

Son los responsables de verificar permanentemente el cumplimiento de las medidas mínimas detalladas en el presente “Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19” durante el desarrollo de las actividades en todos los frentes de trabajo (oficina y campo).

g. Personal


Debe cumplir con las medidas que se indican en el procedimiento.

6 LINEAMIENTOS PARA EL DESARROLLO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19.

En base a los documentos de referencia detallados en el título 4 de este documento, las cuáles detallan las normativas legales peruanas referente al COVID-19 y considerando sus posibles actualizaciones posteriores a la fecha de emisión de este documento. Se identifica que la empresa contratada por SEDAPAL debe elaborar el “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la actividad que fue encargada por SEDAPAL”. Por ello en el título 7 se detalla en orden del anexo 4 de la RM-239-2020-MINSA los lineamientos propios de SEDAPAL y las recomendaciones de los datos e información básica que la empresa contratista debe considerar en la elaboración de su “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad”.

Hay que considerar que el “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad” debe ser parte de su sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Considerar que en el “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad” debe detallarse los datos de la empresa, el nombre del proyecto, el N° del contrato, los profesionales responsables del Plan, según corresponda el servicio, sea este Consultoría de Estudio o Contratista de Obra o supervisión.


	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 11/49

6.1 CONTROL DOCUMENTARIO

Hay que considerar que para la elaboración y revisión del “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la actividad que fue encargada por SEDAPAL” la empresa contratada por SEDAPAL debe elaborar, revisar y aprobar este documento según se indica a continuación:

ítem	Tipo de contrato	Firmas de control documentario del Plan			Validación por SEDAPAL
		Elaboración	Revisión	Aprobación	
A	Estudio de pre-inversión;	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Director de proyecto	Representante Legal de Empresa	Jefe de equipo estudios de definitivos e Inspector del Estudio de SEDAPAL.
B	Estudios de Inversión – Estudios definitivos (Expedientes técnicos)	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Director de Proyecto	Representante Legal de Empresa	Jefe de equipo estudios de definitivos e Inspector del Estudio de SEDAPAL
C	Supervisión de Estudios	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Supervisor de Estudio	Representante Legal de Empresa	Jefe de equipo estudios de definitivos e Inspector del Estudio de SEDAPAL
D	Ejecución de obras de saneamiento (obras de agua potable, alcantarillado, edificación)	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Residente de Obra	Representante Legal de Empresa	Supervisor de Obra y Jefe de equipo de Obras
E	Supervisión de obras	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Jefe de Supervisión	Representante Legal de Empresa	Jefe de Equipos de Obras

Finalmente, el “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad” que elaboren debe ser aprobado por el Comité SST, Sub Comité SST o por el Supervisor SST según corresponda de acuerdo con la indicación normativa y de acuerdo con la naturaleza y condición de la empresa contratada por SEDAPAL.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 12/49

6.2 PRESENTACIÓN EN LA PLATAFORMA MINISTERIAL DE VIVIENDA Y SALUD

Hay que considerar que, para obras paralizadas, el “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad” es parte de los requisitos solicitados en la RM N° 089-2020 VIVIENDA donde detalla los requisitos a presentar en la plataforma virtual del Ministerio de Vivienda para la aprobación sectorial para reanudación de la ejecución de obra. Siendo estos requisitos los siguientes:

- Ubicación, documento de identificación visual con coordenadas UTM.
- Licencia de habilitación urbana o de edificación emitida antes de la entrada del estado de emergencia, vigente y de acuerdo con lo establecido en el DL N° 1469.
- Póliza CAR vigente
- Plan de reanudación, documento planificador que contiene frentes de trabajo, personal involucrado, subcontratistas, proveedores más relevantes, entre otros.
- Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo: Protocolos sanitarios para el control en la actividad diaria, cuando haya un caso sospechoso y cuando haya un caso confirmado de contagio. Dicho plan deberá de contener las acciones de contingencia necesarios.
- Declaración Jurada de acuerdo con el Anexo N° 02 que forma parte de la presente Resolución Ministerial.
- Fotografías que acrediten el estado de la obra.


Para los proyectos nuevos, se debe cumplir los lineamientos que el estado permita de acuerdo con el levantamiento de estado de emergencia o la autorización de reanudación de actividades, según corresponda, para lo cual toda empresa que sea contratada por SEDAPAL debe contar con el “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades para el cual fue contratado”.

7 DESARROLLO DEL MODELO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LA ACTIVIDAD DE DESARROLLO DE EJECUCIÓN Y CONTROL DE OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN.

7.1 DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA

Describir en el orden los datos que se solicita, se indica los datos principales de la empresa, tal como registra du ficha RUC.

- ❖ Razón Social:
- ❖ RUC:
- ❖ Dirección:
- ❖ Región:
- ❖ Provincia:
- ❖ Distrito:
- ❖ N° de trabajadores con vínculo laboral: (N° de trabajadores que presenten relación laboral con la contratista ya sea en planilla o por recibo de honorario)
- ❖ N° de trabajadores con vínculo civil: (N° de trabajadores de sus subcontratistas)

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
"Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación"		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 13/49

7.2 DATOS DE LUGAR DE TRABAJO

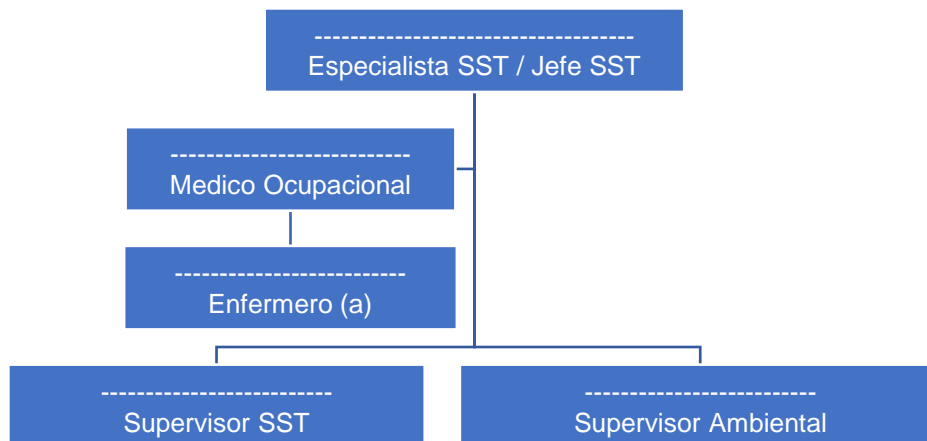
Describir en el orden los datos que se solicita en listado siguiente, se indica la dirección de la oficina de obra (ubicada dentro del perímetro geográfico de la obra), en caso de tener registrado más de una sede para la misma obra, detallar.

- ❖ Proyecto:
- ❖ Etapa:
- ❖ Dirección de proyecto:
- ❖ Región:
- ❖ Provincia:
- ❖ Distrito:
- ❖ Dirección de Oficina de obra
- ❖ Región:
- ❖ Provincia:
- ❖ Distrito:

7.3 DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES


Describir el listado de personas que la empresa contratada por SEDAPAL ofrece o cuenta como parte de su área de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo al personal del área de Salud Ocupacional.

Se detalla el orden en que se debe presentar la información (información referencial).



A continuación, por cada profesional mencionado, incluir los datos siguientes:


Especialista SST	:	-----
Profesión	:	-----
Grado	:	-----
Especialización	:	-----
Experiencia en SST:		-----

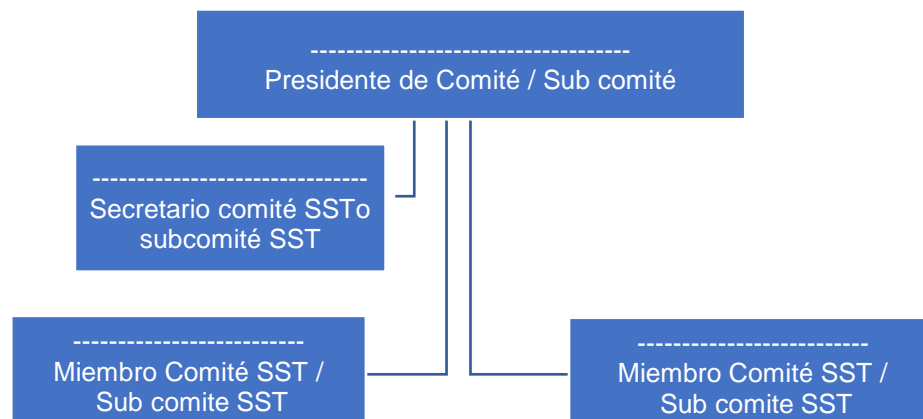
	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 14/49

Considerar el siguiente lineamiento normativo referente al profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo según el tamaño de empresa.

Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo por tamaño de empresa de acuerdo con la RM No 265-2020-MINSA					
Responsable de Seguridad y Salud de los trabajadores	Centro de trabajo TIPO1 (No incluidos en DS 003-98-SA)	Centro de trabajo TIPO1 (No incluidos en DS 003-98-SA)	Centro de trabajo TIPO3	Centro de trabajo TIPO3	Centro de trabajo TIPO3
	Hasta 20 trabajadores	Hasta 20 trabajadores	21 a 100 trabajadores	101 a 500 trabajadores	Más de 500 trabajadores
Empleador	APLICA	APLICA (*)	APLICA	APLICA	APLICA
Lic. Enfermería (**)	NO APLICA	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA
Médico (***)	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	APLICA	APLICA
Para el caso de los centros de trabajo Tipo 3, Tipo 4 y Tipo5, se consideran todas las actividades económicas incluidas o no incluidas en el Decreto supremo No 003-98-S.A.					
(*) en el caso de empresas hasta 20 trabajadores de actividades consideradas en el decreto supremo No 003-08-SA, el empleador podrá solicitar la consultoría a un profesional con especialidad en salud ocupacional o centro de prevención de riesgos del trabajo (CEPRIT) de Es SALUD.					
(**) El profesional de enfermería debe contar con entrenamiento en salud ocupacional o afines; su jornada labora tendrá una duración máxima de 36 horas semanales o su equivalente de 150 horas mensuales, incluyendo la jornada de guardia diurna y nocturna. Por cada mil trabajadores debe contar con un profesional adicional.					
(***) El cargo del medico ocupacional en el centro de trabajo para Centros de Trabajo TIPO 5 debe ser cubierto por médico especialista en medicina ocupacional o medicina del trabajo, Magíster o egresado de maestría en Salud Ocupacional, medicina ocupacional o seguridad y salud en el trabajo; en el caso de Centros de Trabajo TIPO 4 el médico debe contar con diplomado universitario en salud ocupacional como mínimo. La jornada laboral del médico debe contar con diplomado universitario es salud ocupacional como mínimo. La jornada laboral del médico en centros de trabajo hasta 500 trabajadores tendrá una duración máxima de 18 horas semanales; en el caso de centros de trabajo con más de 500 trabajadores la jornada laboral tendrá una duración máxima de 36 horas semanales, incluyendo la jornada de guardia diurna y nocturna. Por cada mil trabajadores debe contar con un profesional adicional					

Así mismo en caso de contar con la instalación de su equipo de comité SST / Subcomité SST o supervisor SST según la RM-148-2012-TR, detallarlos según siguiente esquema:

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 15/49



A continuación, por cada miembro mencionado, incluir los datos siguientes:

Presidente de Comité SST	:	-----
Cargo de puesto en obra	:	-----

7.4 INTRODUCCIÓN

Describir sobre la relación de civil entre la contratista y SEDAPAL mencionando el contrato, así mismo detallar el sustento legal de las disposiciones dispuestas por el gobierno del Perú en referencia del COVID-19

7.5 OBJETIVOS

Se describe los objetivos estratégicos de este “Plan para la vigilancia, prevención, y control de COVID-19 en la actividad de ejecución de obras de saneamiento” las cuáles son:

7.5.1 OBJETIVO GENERAL:


- ❖ Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2 (COVID-19)

7.5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ❖ Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-19 (COVID-19)
- ❖ Establecer los lineamientos para el regreso y reincorporación al trabajo.
- ❖ Garantizar la sostenibilidad de las medidas de vigilancia, prevención y control adoptadas para evitar la Trasmisibilidad de SARS-CoV-2

7.6 NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19

Se describe el procedimiento de identificación y registro de todo el personal directo e indirecto del proyecto. El trabajo lo debe realizar el médico ocupacional, quién verifica el historial médico del trabajador, la exposición del puesto y determina si pertenece al

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 16/49

“grupo de riesgo” y a que “nivel de riesgo de exposición” con esta información decide si el trabajador puede regresar, reincorporarse o ingresar (para casos de trabajadores nuevos)

Se adjunta el modelo del formato “Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19” donde registraran como mínimo los datos que se detalla de todos sus trabajadores y será el anexo 01 del plan que presenten.

No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	DNI	Modalidad de trabajo (Presencial, Teletrabajo, Trabajo remoto)	Factor de Riesgo (Comorbilidad)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Regreso o Reincorporación
								Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo	
1												
2												
3												


Continuando con el desarrollo del ítem 6, se debe incluir un cuadro resumen del formato “Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19”, para ello se adjunta el siguiente cuadro resumen como modelo a usar en este Plan.

Nivel de Riesgo de Exposición a COVID-19	Cantidad de Trabajadores directos de la EMPRESA asignados al proyecto.	Cantidad de Trabajadores directos de cada subcontratista.
RIESGO BAJO	---	---
RIESGO MEDIO	---	---
RIESGO ALTO	---	---
RIESGO MUY ALTO	---	---
TOTAL	---	---

Considerar para el desarrollo de este ítem los siguientes lineamientos normativos:

7.6.1 Grupo de Riesgo:

De acuerdo a los lineamientos establecidos en la RM 239-2020-MINSA y sus modificatorias RM-265-2020 MINSA y RM 283-2020 MINSA establecen que las personas que presenten ciertas condiciones de salud, serán consideradas dentro de un grupo de riesgo por hacerlos vulnerables a la enfermedad del COVID-19, por lo

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 17/49

tanto este grupo de trabajadores, NO deberían retornar a laborar a su centro de labores físicamente y la empresa debe coordinar con ellos dando las facilidades que la normativa faculta, siendo prioridad realizar trabajos vías remoto durante el periodo de la emergencia sanitaria dispuesto por el estado.

Los factores de riesgo individual asociado al desarrollo de complicaciones relacionadas al COVID-19 son las siguientes:

- Edad mayor de 65 años
- Hipertensión arterial no controlada
- Enfermedades cardiovasculares graves
- Cáncer
- Diabetes mellitus
- Asma moderada o grave
- Enfermedad pulmonar crónica
- Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis
- Enfermedad o tratamiento inmunosupresor
- Obesidad con IMC de 40 a más

7.6.2 Riesgo de Exposición a COVID-19:


Identifica el riesgo de exposición a Covid-19 por puesto de trabajo (Muy Alto, Alto, Mediano y Bajo), esto según los siguientes criterios normados:



Pirámide de riesgo ocupacional para el COVID-19

Guía sobre la preparación de los lugares de trabajo para el virus COVID-19

Nivel Riesgo	Descripción
Riesgo bajo de exposición o de precaución:	Los trabajos con un riesgo de exposición bajo (de precaución) son aquellos que no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con COVID-19 ni tienen contacto cercano frecuente a menos de 2 metros de distancia con el público en general. Los trabajadores en esta

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 18/49


	categoría tienen un contacto ocupacional mínimo con el público y otros compañeros de trabajo, trabajadores de limpieza de centros no hospitalarios, trabajadores administrativos, trabajadores de áreas operativas que no atienden clientes.
Riesgo Mediano de Exposición:	Los trabajos con riesgo medio de exposición incluyen aquellos que requieren un contacto frecuente y/o cercano (por ejemplo, menos de 2m de distancia) con persona que podrían estar infectadas con COVID-19, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19. Por ejemplo, policías y fuerzas armadas que presten servicios en el control ciudadano durante la emergencia sanitaria, trabajadores de limpieza de hospitales de áreas no consideradas áreas COVID-19, trabajadores de aeropuertos, trabajadores de educación, mercados, seguridad física (vigilancia) y atención al público, puestos de trabajo con atención a clientes de manera presencial como recepcionistas, cajeros de centros financieros o supermercados, entre otros.
Riesgo Alto de Exposición	Trabajo con riesgo potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19 por ejemplo trabajadores de salud u otro personal que debe ingresar a los ambientes de atención de pacientes COVID-19, trabajadores de salud de ambulancia que transporta paciente con diagnóstico y sospecha de COVID-19 (cuando los trabajadores realizan procedimientos generadores de aerosol, su nivel de riesgo de exposición se convierte en muy alto), trabajadores de limpieza de área COVID-19, conductores de ambulancia de pacientes COVID-19, trabajadores de funerarias o involucrados en la preparación de cadáveres, cremación o entierro de cuerpos de personas con diagnóstico o sospecha de COVID-19 al momento de su muerte.
Riesgo muy alto de exposición	Trabajos con contacto directo con casos COVID-19 por ejemplo trabajadores de salud que realizan la atención de pacientes COVID-19, trabajadores de salud que realizan toma de muestra o procedimientos de laboratorio de pacientes confirmados o sospecha COVID-19, trabajadores de morgues que realizan procedimientos en cuerpos de personas con diagnóstico o sospecha de COVID-19

7.6.2.1 Matriz Propuesta de Puestos de trabajo según nivel de riesgo de exposición al Covid-19


Para el desarrollo de la nómina de trabajadores se elabora la siguiente matriz de puestos de trabajo de acuerdo con el nivel de riesgo de exposición al Covid-19.

La empresa contratada por SEDAPAL debe garantizar con el responsable del área de SST o su profesional de Salud Ocupacional, el desarrollo de su matriz de nivel de riesgo según sus puestos de trabajo ofrecidos, de acuerdo con la descripción del nivel de riesgo normativo.

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
RIESGO BAJO	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo	<ul style="list-style-type: none"> Personal administrativo (labores de oficina o casa)

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 19/49

	<p>serán dentro de instalaciones cerradas como oficinas, almacenes cercados, áreas de trabajo con cerco temporal con prohibición de ingreso al público, dentro de cabinas de operación de maquinarias (sin contacto con terceros), dentro de cabinas de unidades móviles como camiones, volquetes (sin contacto con terceros). Estos puestos <u>no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con COVID-19</u> ni tienen contacto cercano frecuente a menos de 2 metros de distancia con el público en general.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Profesionales especialistas, proyectistas (labores desde oficina o casa) • Operadores de maquinaria pesada, Operadores de vehículos (sin transporte de personal) • Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren dentro de áreas cercadas) • Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, técnicos de topografía, laboratorios, arqueología que laboren dentro de áreas cercadas o dentro de almacenes cerrados) • otros según la definición.
RIESGO MEDIO:	<p>Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con cierta exposición a terceros con cierta aproximación <u>menor de 2m de distancia</u> con persona que podrían estar infectadas con COVID-19, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personal administrativo, profesionales como especialistas, proyectistas, ingenieros que requieran realizar inspecciones o toma de datos in situ en áreas abiertas como vías públicas. • Conductores de transporte de personal, • Almaceneros, • Agente de seguridad patrimonial, • Capacitadores, • Trabajador de intervención social, • Trabajadores de limpieza y desinfección, • Personal topografía (trabajo externo, levantamiento información), • Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren en vías abiertas) • Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, laboratorios, arqueología que laboren en vías abiertas. • y otros según la definición
RIESGO ALTO	<p>Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con riesgo potencial de <u>exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19</u> en ambientes como tóxico, zona de triaje, movilidad donde se transporte personal con sospecha o positivo, cuando los trabajadores realizan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Ocupacional, • Enfermero • Trabajador social (RRHH) • Conductor de movilidad de salud • y otros según la definición

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 20/49

	procedimientos generadores de aerosol, su nivel de riesgo de exposición se convierte en muy alto.	
RIESGO MUY ALTO	Los trabajos realizados en este grupo deben tener contacto directo con casos COVID-19	En las actividades de desarrollo, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, no se considera trabajos de atención a personas positivas o sospechosas de COVID-19, puesto que esto será de responsabilidad de los centros hospitalarios autorizados para tal fin.

7.7 PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

En cada sub ítem de este punto, se debe detallar los procedimientos de controles a implementar según el ámbito de influencia que indica el título, estos en base a lineamientos normativos y guías emitidas por instituciones autorizados. El detalle se puede hacer mediante flujogramas, esquemas gráficos, descripciones; pero debe indicar el control detallando ¿Qué hacer?, ¿Cómo hacerlo?, ¿Cuándo hacerlo?, en los siguientes sub-ítems se entregará algunas herramientas de apoyo para la descripción del control a implementar.

7.7.1 Limpieza y desinfección de los centros de trabajo

Detallar como mínimo, la descripción de las capacitaciones a desarrollar para informar sobre la limpieza, desinfección y fumigación, a quiénes estaría dirigido y la frecuencia.

Detallar el equipo de protección personal a entregar al personal de limpieza, desinfección y fumigación.


Detallar la relación de productos químicos a usar para las actividades de limpieza, desinfección y fumigación, así como las posibles dosificaciones según las recomendaciones normativas.

Y detallar las áreas y ambientes donde realizaran los trabajos de limpieza, desinfección y fumigación, las partes de estas y la frecuencia de este control.

7.7.2 Identificación de sintomatología Covid-19 previo al ingreso al centro de trabajo

En este ítem se debe describir el procedimiento que la empresa debe implementar para poder identificar sintomatología del COVID-19 en la etapa de PRE-INGRESO o INGRESO de trabajador nuevo al Centro de Trabajo (Oficinas de Consultoría de Estudios, Supervisión o a la Obra). Para este procedimiento debe considerar y detallar los siguientes controles:

- ❖ Identificación del Grupo de Riesgo
- ❖ Identificación de Puestos de trabajo con riesgo de exposición a COVID-19

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 21/49


- ❖ Identificación de trabajador o postulante con sospecha o confirmado de COVID-19 antes del regreso o ingreso al centro de trabajo
- ❖ Evaluación del trabajador que no está en grupo de riesgo y no presenta, ni presentó sospecha de COVID-19 – Incluir detalle de IPRES quién realizaría: la Ficha Epidemiológica COVID-19, la aplicación de prueba serológica o rápida para COVID-19 (en caso algún puesto de trabajo requiera según el nivel de riesgo de exposición).
- ❖ Evaluación por área de salud ocupacional de los resultados emitidos por IPRES para decidir si trabajador o postulante continua proceso de retorno o ingreso a la obra.
- ❖ Procedimiento de atención en casos confirmados COVID-19 identificados en la evaluación de trabajador IPRES en proceso de PRE-INGRESO.

Considerando que todo trabajador debe completar una “Ficha de sintomatología Covid-19” que será entregada por el empleador (según Anexo 3, RM 239-2020-MINSA o su actualización) y debe ser validada por el medico de obra para indicar el ALTA CLINICA y el trabajador pueda retornar o ingresar a laborar, se adjunta en el ANEXO 02 un modelo de esta ficha.

7.7.2.1 Lineamiento específico de SEDAPAL para Toma de prueba serológica previo reingreso o ingreso al proyecto.

Considerando que las actividades como desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación administrados por SEDAPAL se encuentran en la ciudad de Lima y Callao y que para esto las empresas contratadas por SEDAPAL consideran contar con un alto porcentaje de personal que a diario debe retornar a sus casas y viceversa, SEDAPAL considera lo siguiente:

- a) Todo trabajador permanente (permanencia del 100% en instalaciones, oficinas o áreas de trabajo, que tenga contacto con demás trabajadores ya sea directo o subcontratado) de la empresa contratada por SEDAPAL, DEBE pasar la prueba serológica para COVID-19 previo a su reingreso o ingreso a las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, esto si su nivel de riesgo de exposición al COVID-19, sea considerado como “RIESGO BAJO”, para los puestos de trabajos considerados dentro de los niveles de riesgo “RIESGO MODERADO”, “RIESGO ALTO” y “RIESGO MUY ALTO”, deben seguir los lineamientos de la normativa 239-2020-MINSA.
- b) Para toda persona con presencia no permanente (presencia no continua, visitas, proveedores, que tengan contacto a más de 2m de distancia con otros trabajadores ya sean directos o subcontratados) que requieran ingresar a las instalaciones, que sean parte del contrato, de la empresa contratada por SEDAPAL deben contar con el certificado emitido por una IPRES, de haber pasado la prueba serológica o molecular y estar en condición de APTO, de lo contrario NO debe ingresar o tener contacto con personal de la empresa contratada por SEDAPAL (Dentro de lo que el contrato establece como alcance) hasta lograr tal condición.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 22/49

- c) Durante los controles diarios como parte de la vigilancia de la salud de los trabajadores, en caso se identifique un caso sospechoso dentro del grupo de personas, bajo responsabilidad de control de la empresa contratada por SEDAPAL, esta debe considerar realizar la prueba molecular al sospechoso y si resulta positivo, también el mismo tipo de prueba al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.

Así mismo considerar los lineamientos normativos

La aplicación de pruebas serológicas o molecular para Covid-19: según normas del Ministerio de Salud, a todos los trabajadores que regresan o se reincorporan a puestos de trabajo Muy Alto Riesgo, Alto Riesgo, Mediano Riesgo, las mismas que están a cargo del empleador.

Para puestos de trabajo de bajo riesgo la aplicación de pruebas serológicas o molecular para Covid-19 es potestativo¹ a la indicación del profesional de salud del servicio de seguridad y salud en el trabajo. (RM 265-2020-MINSA).

La periodicidad de la aplicación de las pruebas de COVID-19 es establecida en el “Plan para la vigilancia, prevención y control de Covid-19 en el Trabajo” que presente la empresa contratada por SEDAPAL.

La empresa contratada por SEDAPAL debe tener mapeado las entidades de salud de la zona donde realizará sus actividades laborales. Para que, en caso de algún trabajador sospechoso a su evaluación por el personal de salud, sea trasladado para toma de prueba rápida o molecular según corresponda y reciba la evaluación correspondiente.


De identificarse un caso sospechoso durante la realización de las pruebas serológicas, se procederá con las siguientes medidas:

Responsable: Profesional de Salud del centro IPRES (Clínica o centro autorizado por MINSA para realizar las pruebas serológicas y/o moleculares) debe realizar lo siguiente:

- ❖ Aplicación de ficha epidemiológica COVID-19 establecida por el MINSA
- ❖ Aplicación de prueba Molecular COVID-19, según normas del Ministerio de Salud, al caso sospechoso.
- ❖ Identificación de Contactos en Domicilio.
- ❖ Comunicar a la autoridad de Salud de su Jurisdicción para el seguimiento de casos correspondiente.

Para las acciones específicas tomar en cuenta lo establecido en la Resolución Ministerial N° 193-2020-MINSA “Aprueban el Documento Técnico: Prevención Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas en el Perú”.

¹ Para el nivel de Riesgo Bajo, SEDAPAL ha detallado sus lineamientos en el ítem 7.2.2.1

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 23/49

- ❖ Realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto en caso de posible contaminación.
- ❖ Se proveerá un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo, debiendo aislarse allí a fin de evitar contacto con otras personas.
- ❖ Se debe realizar seguimiento clínico a distancia diario del trabajador identificado como caso sospechoso, según corresponda.
- ❖ En los trabajadores identificados como sospechosos, que se confirma Covid-19, posterior a cumplir los 14 días calendario de aislamiento y antes del regreso al trabajo; el empleador a través del profesional de salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo realiza la evaluación clínica respectiva, para el retorno al trabajo.

7.7.3 Lavado y Desinfección de manos obligatorio

Detallar como mínimo, la descripción de las capacitaciones a desarrollar para informar sobre la obligatoriedad del lavado y desinfección de manos, a quiénes estaría dirigido y la frecuencia.

Detallar la cantidad y ubicación de los puntos de lavado de manos

Detallar la cantidad de elementos de limpieza a instalar en los lavaderos de manos


Mencionar o adjuntar las recomendaciones normativas para el procedimiento del correcto lavado y desinfección de manos.

7.7.4 Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo

Detallar las estrategias de comunicación adoptadas por la empresa contratada por SEDAPAL para el cumplimiento de los requisitos legales tales como los descritos en la Ley 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo cumpliendo los lineamientos de control para control del riesgo COVID-19.

Considerar detallar como mínimo:

- ❖ Temas para difundir relacionados con el Control del riesgo al COVID-19.
- ❖ Medios de difusión de información según su tipo.
- ❖ Medios de recepción de consultas e inquietudes por parte de los trabajadores respecto a los controles del RIESGO-COVID-19.
- ❖ Modelos de elementos de sensibilización.
- ❖ Exponer el uso adecuado de los implementos, EPP y de Sanidad de acuerdo con el nivel de riesgo del puesto de trabajo.
- ❖ Instalación de paneles informativos, con recomendaciones básicas de prevención.
- ❖ Evaluar e identificar las actividades que involucran aglomeración de personal, implementando medidas que eviten las aglomeraciones.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 24/49

7.7.5 Medidas preventivas colectivas

Detallar los protocolos de control a implementar en las diversas actividades. Para este fin considerar el listado de protocolos que se adjunta al presente modelo de plan.

Considerar como mínimo Protocolos de Control de Riesgo COVID-19 para:

- ❖ Uso de movilidades
- ❖ Uso de servicios como comedores, vestuarios, servicios higiénicos, duchas
- ❖ Servicio de alimentación al personal, para lo cual se contrata a un proveedor que cumpla con las medidas sanitarias
- ❖ Servicio de control de vigilancia patrimonial
- ❖ Atención de visitas o personal tercero
- ❖ Manejo de residuos
- ❖ Medidas de control asumidas en sus áreas de trabajo
- ❖ Implementación de acciones en zonas de control de desinfección
- ❖ Procedimiento de atención de sospechoso o positivo COVID
- ❖ Otros protocolos necesarios

7.7.6 Medidas de protección personal

Detallar el listado de EPP para control de riesgo COVID-19 a entregar por puesto de trabajo o por nivel de exposición del puesto.


Detallar el procedimiento de adquisición y criterio de cambio y disposición final del EPP usado como elemento de protección para riesgo COVID-19.

Detallar las recomendaciones de colocación y retiro correcto del tipo de EPP a entregar como protección para riesgo de COVID-19.

Considerar como base inicial para las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, los lineamientos detallados en el “PROTOCOLO DE CONTROL COVID-19, SELECCIÓN, USO Y DISPOSICIÓN FINAL DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA RIESGO COVID-19” que se adjunta a este Plan

Así mismo se hace referencia las indicaciones de la norma RM -265-2020-MINSA.

Nivel de riesgo de puesto de trabajo	Equipos de protección Personal (*)						
	Mascarilla quirúrgica	Respirador N95 quirúrgico	Cara facial	Gafas de protección	Guantes para protección biológica	Traje para protección biológica	Bota para protección biológica
							
Riesgo Muy Alto de exposición	NA	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio
Riesgo Alto de exposición	NA	Obligatorio	NA	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio (*)	NA


	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 25/49

Riesgo Mediano de exposición	Obligatorio	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Riesgo bajo de exposición (de precaución)	Obligatorio	NA	NA	NA	NA	NA	NA
(*) uso de delantal o bata ** Esta relación de equipos de protección personales lo mínimo obligatorio para el puesto de trabajo, además el servicio de seguridad y salud en el trabajo deberá realizar una evaluación de riesgos para determinar si se requieren otros equipos de protección personal adicionales, asimismo, las mascarillas, los respiradores N95 quirúrgicos, los guantes y traje para protección biológica, deberán cumplir normativas asociadas a protección biológica y la certificación correspondiente *** En el caso de puesto de trabajo de bajo riesgo a exposición a COVID-19, se podrá utilizar “mascarillas comunitarias”							

7.7.7 Vigilancia permanente de comorbilidades relacionadas al trabajo en el contexto Covid-19

En este ítem se debe describir el procedimiento que la empresa debe implementar para poder realizar la vigilancia permanente de comorbilidades y otros riesgos como son los ergonómicos (jornadas de trabajo, posturas prolongadas, movimientos repetitivos y otros), factores de riesgo psicosocial (condiciones de empleo, carga mental, carga de trabajo, doble presencia y otros), con asistencia psicológica presencial o remota y otros que considere el servicio de seguridad y salud en ellos trabajadores. Para este procedimiento debe detallar los siguientes controles:

- ❖ Seguimiento del Grupo de Riesgo: el cuál se identificó previo llenado de la FICHA de SINTOMATOLOGIA COVID-19 que todos los trabajadores llenaron de carácter declarativo previo a su reingreso o ingreso. Los planes de acción y medidas de control del grupo de riesgo de la enfermedad subyacente, será implementada por el personal de salud asignado por la empresa contratada por SEDAPAL, implementando protocolos y registros de control específicos para la población laboral en grupo de riesgo. Ejemplo de un formato de seguimiento y control del grupo de riesgo
- ❖ Seguimiento de los puestos según el nivel de riesgo al COVID-19 identificado, considerando que se mantenga o se requiere evaluaciones de puesto y su nivel de riesgo o presencia de otros puestos, de acuerdo con la naturaleza de actividades requeridas para el desarrollo de los servicios solicitados por SEDAPAL.
- ❖ Procedimiento de control diario de la salud del trabajador (ya ingresado a obra), mediante el procedimiento de control de temperatura al ingreso manteniendo el distanciamiento social de 1.5m. Si el trabajador presenta Temperatura mayor o igual que 38°C, El trabajo NO INGRESA y será considerado como sospechoso, debiendo reportar al médico de empresa cumpliendo protocolos sanitarios para atención para la realización del triaje (en caso cuenten con profesional de salud) o mediante una IPRESS autorizado. El cuál debe garantizar el control de la temperatura y saturación de oxígeno y revisión o llenado de la ficha de sintomatología al COVID-19.
- ❖ Procedimiento de que hacer en caso se presente sospechoso en el control diario. La protección, movilización, atención en IPRESS para descarte

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 26/49

- ❖ Procedimiento de atención en casos confirmados COVID-19 de trabajadores (identificado en el control diario de obra). Protección, movilización, atención médica, asistencia, seguimiento continuo.
- ❖ Procedimiento y flujograma de comunicación a autoridades en caso corresponda.
- ❖ Medidas de prevención de salud mental
- ❖ Campañas de vacunación

Para el desarrollo de estos procedimientos, considerar las siguientes indicaciones normativas.

Medidas temporales en relación con los exámenes médicos ocupacionales COVID19

Durante la Emergencia Sanitaria, el tratamiento de los exámenes médicos ocupacionales que corresponde realizar a los/as servidores/as civiles y trabajadores/as de los sectores público y privado, respectivamente, dispuesto en el artículo 49 de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, opera de la siguiente manera:


- ❖ Se suspende la realización de exámenes médicos pre ocupacionales en las actividades calificadas de alto riesgo, debiéndose realizar únicamente a aquellos/as trabajadores/as que no cuentan con un examen médico ocupacional efectuado en el último año por un centro o servicio médico ocupacional autorizado.
- ❖ Se suspende la realización de exámenes médicos ocupacionales periódicos y se prorroga automáticamente la vigencia de aquellos que hayan vencido o estén por vencer durante la Emergencia Sanitaria.
- ❖ A efectos del examen médico ocupacional de retiro, se aplica de manera obligatoria para las empresas o contratistas de acuerdo con sus procedimientos.

El médico ocupacional de la empresa valida la información del trabajador amplía la vigencia y certifica la aptitud para los exámenes que no se realicen durante la Emergencia Sanitaria. De igual forma la empresa contratista debe mantener como cumplimiento obligatorio la vigilancia de salud de sus trabajadores


Referente a la vigilancia de la salud del trabajador en el contexto del COVID-19

Durante la emergencia sanitaria nacional, el empleador realizará la vigilancia de salud de los trabajadores, de manera permanente:

- ❖ La vigilancia de la salud de los trabajadores es una práctica necesaria ante el riesgo de exposición al Covid-19 y deber realizarse de forma permanente durante el tiempo que lo establezca el Ministerio de Salud.
- ❖ Como parte de la actividad de vigilancia, se controlará la temperatura de cada trabajador, al momento de ingresar al centro de trabajo y al finalizar la jornada laboral.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 27/49


- ❖ El Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, es responsable de que se realice la toma de la temperatura de cada trabajador. (RM 265-2020-MINSA) Actualización.
- ❖ Se Indicará la evaluación médica de síntomas Covid-19, a todo trabajador que presente temperatura mayor a 38°.0 °C
- ❖ Para el caso de los puestos de trabajo de Muy Alto Riesgo de exposición, la medición de la temperatura se realizará al inicio, a la mitad y al finalizar la jornada.
- ❖ Todo trabajador con fiebre o con evidencia de sintomatología Covid-19, que sea identificado por el Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, se considera como caso sospechoso, y se realizará:
 - Aplicación de Ficha Epidemiológica Covid-19 establecida por el MINSA
 - Aplicación de prueba serológica o molecular Covid-19, según las normas del ministerio de salud, al caso sospechoso.
 - Identificación de Contactos en el centro de Trabajo, que cumplan criterios establecidos en normativa MINSA.
 - Toma de Prueba Serológica o Molecular Covid-19 a los contactos del centro de trabajo a cargo del empleador
 - Identificación de contactos en domicilio
 - Comunicar a la autoridad de salud de su jurisdicción para el seguimiento de casos correspondiente
- ❖ La vigilancia a la exposición a otros factores de riesgo, de tipo ergonómicos (Jornadas de trabajo, posturas prolongadas, movimientos repetitivos y otros), psicosocial (condiciones de empleo, carga mental, carga de trabajo, doble presencia y otros), u otros, que se generen como consecuencia de trabajar en el contexto de la pandemia Covid-19; de ser necesario establecen las medidas preventivas y correctivas que correspondan, según lo determine el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ El plan debe considerar las medidas de salud mental para conservar un adecuado clima laboral que favorezca la implementación del presente documento técnico. (RM 265-2020-MINSA) Actualización.
- ❖ Se debe presentar particular atención a la protección de los trabajadores que tengan alguna discapacidad.
- ❖ En caso de presentarse un brote en la empresa contratista se debe comunicar inmediatamente a SEDAPAL y a la autoridad sanitaria correspondiente de forma inmediata a la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral – SUNAFIL a efecto de cumplir con lo dispuesto en el artículo de la Ley N° 28806, Ley General de Trabajo y sus modificatorias, sobre el cierre o paralización inmediata de sus labores.
- ❖ Durante la emergencia sanitaria y para garantizar la vigilancia epidemiológica del trabajador en el contexto del Covid-19, las entidades públicas, empresas públicas y privadas, entre otras, que realicen el tamizaje para Covid-19, de sus trabajadores en sus tópicos de medicina, salud ocupacional entre otros,

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 28/49

de sus instituciones, con insumos directamente adquiridos, deben solicitar a la DIRIS/DISA/DIRESA/GERESA de su jurisdicción, según corresponda, formar parte de la red nacional epidemiológica en calidad de unidad informante o Unidad Notificante.

- ❖ Inmediatamente identificado el caso confirmado, el personal responsable de la atención procede a registrar el caso a través del llenado de la ficha de investigación clínico epidemiológica de Covid-19 y realiza la notificación de manera inmediata al Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú), a través del aplicativo especial de la vigilancia de Covid-19, disponible en: <https://app7.dge.gob.pe/covid19/inicio> (RM 265-2020-MINSA).
- ❖ Durante la emergencia sanitaria y con fines de garantizar el seguimiento de contactos, dicho seguimiento será realizado por el personal de salud del servicio de seguridad y salud en el trabajo, en coordinación con el área competente de DIRIS/DISA/DIRESA/GERESA, según corresponda. El primer día de seguimiento se realiza a través de una visita domiciliar por nuestro personal de salud de la empresa y los días siguientes (hasta completar los 14 días) podrá ser realizado mediante llamadas telefónicas. (RM 265-2020-MINSA).

FICHA DE CONTROL DE SINTOMAS Y TEMPERATURA FRENTE A COVID-19					
I. DATOS DEL TRABAJADOR O VISITA					
1. APELLIDOS Y NOMBRES:					
2. PUESTO DE TRABAJO			3. DNI:		
4. EMPRESA O INSTITUCIÓN					
5. FECHA Y HORA			6. NUMERO DE TELEFONO		
7. FECHA DE NACIMIENTO:			8. EDAD.		
9. DOMICILIO.					
II. CUADROS CLINICOS:					
10. SINTOMAS:				11. TEMPERATURA	
TOS		Malestar general		Dolor:	
Dolor de garganta		Diarrea		Muscular	
Congestión nasal		Nauseas/vómitos		Abdominal	
Dificultad respiratoria		Cefaleas		Pecho	
Fiebre/escalofríos		Irritabilidad y Confusión		articulaciones	
Otros , especificar					
12. CONDICIÓN DE COMORBILIDAD					

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 29/49

7.8 PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIO PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

En cada sub ítem de este punto, se debe detallar los procedimientos de controles y seguimiento para el regreso y reincorporación de trabajadores no sospechosos (retorno según aprobación del estado según plan de reactivación) y retorno y/o reincorporación de trabajadores que estuvieron en el grupo de riesgo o que resultaron positivos al COVID-19.

7.8.1 Proceso para el regreso al trabajo

En este ítem se debe describir o adjuntar los protocolos sanitarios detallando los controles que la empresa contratista asume para el reinicio de labores tales como los 07 lineamientos obligatorios del ministerio de salud.


- ❖ Lineamiento 1: Limpieza y Desinfección de los Centros de Trabajo
- ❖ Lineamiento 2: Evaluación de la Condición de Salud del Trabajador Previo al Regreso o Reincorporación al Centro de Trabajo.
- ❖ Lineamiento 3: Lavado y Desinfección de Manos Obligatorio
- ❖ Lineamiento 4: Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo
- ❖ Lineamiento 5: Medidas Preventivas de Aplicación Colectiva
- ❖ Lineamiento 6: Medidas De Protección Personal
- ❖ Lineamiento 7: Procedimientos Obligatorios para el reingreso y reincorporación al trabajo

Estos protocolos deben estar asociados a las actividades que se realizan durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, se referencia algunas tales como:


Uso de oficinas, locales, almacenes, otros ambientes, donde se debe detallar cómo se desarrollará los controles desde la llegada hasta el término de jornada, considerando los lineamientos obligatorios por el MINSA.

La empresa contratada por SEDAPAL debe garantizar que en todo ambiente donde un trabajador llegue para iniciar su día laboral y donde desarrollará su labor cuente con una zona de control previo, zona de control de desinfección, zona de vestuario y servicios que sean controlados bajo responsabilidad de la empresa contratada por SEDAPAL.


Para el desarrollo de este ítem SEDAPAL adjunta los siguientes Protocolos de Control COVID-19

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 30/49

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
1	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Movilización de personal en unidades de transporte	SED-SST-COV-02	06/06/2020
2	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Movilización de personal en unidades de transporte público	SED-SST-COV-03	06/06/2020
3	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Coordinación con personal externo (Proveedores, Supervisores, Coordinadores y otros externos)	SED-SST-COV-04	06/06/2020
4	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Entrega o Recepción de materiales y documentos	SED-SST-COV-05	06/06/2020
5	Protocolo de Control Covid-19: En centros de trabajo (oficinas, campamentos, frentes de trabajo)	SED-SST-COV-06	06/06/2020
6	Protocolo de Control Covid-19: Uso de servicios básicos de higiene	SED-SST-COV-07	06/06/2020
7	Protocolo de Control Covid-19: Uso de servicios Generales	SED-SST-COV-08	06/06/2020
8	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Capacitaciones y Campañas de Sensibilización	SED-SST-COV-09	13/06/2020
9	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Simulacros y Atención de Accidentes	SED-SST-COV-10	06/06/2020
10	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Reuniones de Trabajo	SED-SST-COV-11	06/06/2020
11	Protocolo de Control Covid-19: Atención del servicio de alimentación de los trabajadores	SED-SST-COV-12	06/06/2020
12	Protocolo de Control Covid-19: Atención en área de maestranza y talleres	SED-SST-COV-13	06/06/2020
13	Protocolo de Control Covid-19: Comunicación y Sensibilización a la población	SED-SST-COV-14	06/06/2020

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 31/49

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
14	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en estructuras de saneamiento: Plantas de tratamiento	SED-SST-COV-15	13/06/2020
15	Protocolo de Control Covid-19: Centros Operativos de SEDAPAL	SED-SST-COV-16	13/06/2020
16	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en estructuras de saneamiento: Reservorios apoyados, reservorios elevados, casetas de bombeo y casetas de rebombeo	SED-SST-COV-17	13/06/2020
17	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en instalación de redes: Excavaciones, Instalación de tubería y relleno en vías públicas y urbanas	SED-SST-COV-18	13/06/2020
18	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en espacios confinados, buzones, cámaras de registro, reservorios	SED-SST-COV-19	13/06/2020
19	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos con riesgo de caídas	SED-SST-COV-20	13/06/2020
20	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos con maquinaria pesada / grúas y herramientas	SED-SST-COV-21	13/06/2020
21	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Montaje de Estructuras Metálicas	SED-SST-COV-22	13/06/2020
22	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Montaje de Equipamiento en Salas de control	SED-SST-COV-23	13/06/2020
23	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de reposición de asfalto y áreas verdes	SED-SST-COV-24	06/06/2020
24	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Topografía	SED-SST-COV-25	06/06/2020
25	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio de Suelos	SED-SST-COV-26	06/06/2020
26	Protocolo de Control Covid-19: Trabajo de Arqueología	SED-SST-COV-27	06/06/2020
27	Protocolo de Control Covid-19: Trabajo de Intervención Social	SED-SST-COV-28	06/06/2020


	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 32/49

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
28	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio Ambiental	SED-SST-COV-29	06/06/2020
29	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio de Tránsito o Impacto Vial	SED-SST-COV-30	06/06/2020
30	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio de Comunicaciones – SCADA (Estudios de campo de análisis de espectro y de comunicación)	SED-SST-COV-31	13/06/2020
31	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Evaluación de infraestructura existente (evaluación en campo de estructuras existentes de edificaciones, instalaciones electromecánicas y/o saneamiento)	SED-SST-COV-32	13/06/2020
32	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Inspección y Evaluación de proyectos en campo por Inspectores y/o Coordinadores de Proyectos	SED-SST-COV-33	13/06/2020
33	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudios Especiales (Actividades de alta especialización)	SED-SST-COV-34	13/06/2020
34	Protocolo de Control Covid-19: Triage médico y toma de temperatura.	SED-SST-COV-35	06/06/2020
36	Protocolo de Control Covid-19: Atención de casos sospechosos o positivos de Covid-19	SED-SST-COV-36	06/06/2020
36	Protocolo de Control Covid-19: Selección, uso y disposición final de Equipos de Protección Personal para riesgo COVID-19	SED-SST-COV-37	06/06/2020
37	Protocolo de Control Covid-19: Uso de insumos de limpieza y desinfección para riesgo COVID-19	SED-SST-COV-38	06/06/2020

7.8.2 Proceso para reincorporación al trabajo

En este ítem se debe describir el procedimiento de reincorporación de un trabajador luego de haber resultado positivo al COVID-19.

La recomendación normativa indica los siguientes pasos a cumplir:

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 33/49

- ❖ Se establece el proceso de reincorporación al trabajo orientado a los trabajadores que cuentan con alta epidemiológica COVID-19 emitida por el área de salud de su empresa con la evaluación y documentación correspondiente.
- ❖ En esos casos leves, se reincorpora 14 días calendario después de haber iniciado el aislamiento domiciliario con un documento emitido el área de salud ocupacional de su empresa. En casos moderados o severos, 14 días calendario después de la alta clínica emitida por el centro de salud y el área de salud ocupacional de su empresa. Este período podrá variar en función a las evidencias disponibles y la evaluación del profesional de la salud del Programa.
- ❖ El profesional de la salud del servicio de seguridad y salud en el trabajo cuenta con los datos de los trabajadores y locadores de servicios con características, con lo cual realiza el seguimiento médico de cada trabajador o locador de servicios.
- ❖ Para estos casos, la primera opción que aplicará el Programa será la realización del teletrabajo, y en los casos que no sea posible, deberá cumplir con las mismas disposiciones para el regreso al trabajo, durante catorce (14) días recibe monitoreo de sintomatología COVID-19 y es ubicado en un puesto de trabajo no hacinado.


7.8.3 Revisión y reforzamiento a trabajadores en procedimiento de trabajo con riesgo crítico en puestos de trabajo

En este ítem se debe describir el procedimiento de revisión y reforzamiento a trabajadores que presente riesgo crítico en los puestos de trabajo.

Aquellos puestos con actividades que impliquen una probabilidad elevada de ser la causa directa de un daño a la salud del trabajador, con ocasión o como consecuencia del trabajo que realiza, el empleador deberá brindar la revisión, actualización o reforzamiento de los procedimientos técnicos que realizaba el trabajador antes de la cuarentena; esta actividad puede ser presencial o virtual según corresponda, dirigida a las funciones y riesgos del puesto y, de ser el caso, una capacitación en los equipos y herramientas peligrosas que utilizan. Esta medida sólo es aplicable para los trabajadores con dichas características que se encuentran en el proceso de retorno y reincorporación al trabajo

Los trabajadores y locadores de servicio del Programa, que se reincorporen de manera gradual, previamente deberán haber cumplido con lo dispuesto en los lineamientos de reincorporación laboral.

El profesional de la salud del servicio de seguridad y salud en el trabajo determinará el seguimiento clínico específico para cada trabajador o locador de servicios, así mismo, los trabajadores deberán acondicionar sus ambientes de trabajo si realizan actividades de teletrabajo o trabajo remoto.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 34/49

Los trabajadores que realicen el teletrabajo, deberán realizar pausas activas cada 5 horas de trabajo, con la finalidad de evitar problemas disergonómicos.

Los informes de seguimiento de la población en riesgo serán validados por el médico ocupacional del Programa.

7.8.4 Proceso para el regreso o reincorporación al trabajo de trabajadores con factores de riesgo para COVID-19


En este ítem se debe describir el procedimiento de reincorporación de un trabajador que haya presentado factores de riesgo para COVID-19 y el seguimiento del área de salud ocupacional debe hacer para que los trabajadores con factores de riesgo mejoren en lo posible o no empeoren su condición de salud.

Durante el estado de Emergencia Sanitaria Nacional establecida por el Gobierno Nacional, la reincorporación de trabajadores y locadores de servicio del Programa se realizará de manera gradual, y en ninguna circunstancia podrán reincorporarse al trabajo presencial, aquellos que se encuentren en uno o más de los siguientes supuestos:

- ❖ Edad mayor o igual a 65 años.
- ❖ Obesidad con IMC de 40 a más.
- ❖ Hipertensión arterial no controlada.
- ❖ Diabetes Mellitus
- ❖ Asma moderada a severa.
- ❖ Insuficiencia Renal Crónica en tratamiento con diálisis
- ❖ Enfermedad Respiratoria Crónica.
- ❖ Antecedentes de enfermedad cardíaca.
- ❖ Enfermedad o tratamiento inmunosupresión.
- ❖ Antecedentes oncológicos.
- ❖ Quien hubiera tenido contacto físico con alguna persona diagnosticada con el COVID-19 en los últimos 14 días y aún no haya pasado por la prueba de descarte del COVID-19.
- ❖ Otras que se disponga, al término del período de aislamiento social.

Se establece el proceso para el regreso al trabajo para los trabajadores y locadores de servicios que estuvieron en cuarentena y no presentaron, ni presentan, sintomatología COVID-19, ni fueron caso sospechoso o positivo de COVID-19; y que pertenecen a un centro de trabajo que no ha continuado funciones, debido a medidas de restricción emitidas por el gobierno en el marco de la emergencia sanitaria COVID-19.

Para los trabajadores o locadores de servicios puedan regresar al centro de trabajo se deberá cumplir con lo dispuesto en lo indicado en el presente plan del llenado de la ficha sintomatológica.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 35/49

7.8.4.1 Proceso para el cambio de personal de Director de un Estudio, Residente de Obra, Supervisores y personal clave del Contratista

En este ítem se debe describir sobre el cumplimiento de mantener en los contratos de Estudios, Obras y Supervisión, de los profesionales, y los requerimientos técnicos mínimos contratados (especialidad, experiencia, calificación etc.) y la forma en que se debe efectuar su reemplazo (temporal o por todo el plazo faltante).

7.9 RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

En este punto se debe describir en orden jerárquico los profesionales de la contratista detallando las responsabilidades respecto a la implementación de este Plan, considerando como mínimo los siguientes:


- Representante legal / Gerente General
- Supervisor de estudio / Supervisor de obra / Residente de Obra
- Medico Ocupacional / Profesionales de SST
- Comité SST / Sub Comité SST / Supervisor de SST
- Trabajadores

7.10 PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

En este punto se debe indicar el costo estimado para la implementación de las medidas de prevención y control del riesgo COVID-19

EL Presupuesto debe adjuntar de forma detallada y al término usar la siguiente tabla resumen indicando los montos proyectados:

Ítem	Partida	Monto en soles (S/.)
01	Contratación de personal médico y/o enfermero, precisando que cumplen con el requerimiento técnico mínimo que se exigen en el Contrato, en cuanto a especialidad, experiencia.	
02	Contratación de IPRES para servicio de triaje	
03	Contratación de movilidades para recojo y traslado del personal con aforo al 50%	
04	Implementación de estaciones de limpieza y desinfección en oficinas, almacenes, frentes de trabajo, otros lugares donde el trabajado llegue para iniciar la jornada laboral.	
05	Implementación de mayor cantidad de lavaderos de manos	
06	Implementación de área de triaje, equipamiento y movilidad para área de Salud Ocupacional	
07	Contratación de mayor cantidad de personal para limpieza y desinfección	

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 36/49

08	Compra de productos de limpieza y desinfección de ambientes, equipos, unidades de transporte, oficinas y frentes de trabajo	
09	Incremento en mano de obra por reorganización de cuadrillas por aforo y distanciamiento social	
10	Incremento en EPP para protección de riesgo COVID-19	
11	Implementación de elementos de contingencia físicas y elementos de difusión como letreros, cartillas, murales, otros.	
12	Implementación de módulos de seguimiento virtual (Drones, medios audiovisuales, credenciales)	
13	Implementación del Servicio de Alimentación	

7.11 DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En este punto se debe adjuntar el acta de aprobación del plan por parte del Comité SST o Sub Comité SST, en caso la empresa contratista cuente con más de 20 trabajadores o el acta de aprobación por el Supervisor SST en caso la empresa cuente con menos de trabajadores.

En el anexo 3, se muestra un modelo del acta del comité SST que se debe gestionar para la aprobación, recordar que esta sesión debe cumplir los lineamientos de mantener distanciamiento social, lo que puede dar opciones de realizarlo por plataformas virtuales y emitir el acta mediante firmas digitales autorizados con evidencia escrita como correos electrónicos o cartas de autorización de firma para un documento específico.

8 ANEXOS


Anexo 1: Registro del nivel de riesgo de exposición al Covid-19

Anexo 2: Ficha de Sintomatología Covid-19 – Declaración jurada

Anexo 3: Modelo de Acta de reunión de Comité SST.

Anexo 4: Formato de consentimiento informado para realizar prueba de descarte Covid-19

Anexo 5: Recomendaciones de OPS


	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 37/49

8.1 Anexo 1: Registro del nivel de riesgo de exposición al Covid-19

En el ANEXO 1, se debe anexar la NOMINA de trabajadores por riesgo de exposición al COVID-19 de la contratista y sus subcontratistas en caso aplique, usando como modelo el siguiente formato:


No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	DNI	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Regreso o Reincorporación
						Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

También se puede listar los documentos que se requiera anexar como ejemplo:


	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 38/49

8.2 Anexo 2: Ficha de Sintomatología Covid-19 – Declaración jurada

FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 - DECLARACIÓN JURADA (RM 239-2020-MINSA)		
He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad. También he sido informado que de omitir o falsear información estaré perjudicando la salud de mis compañeros, lo cual es una falta grave.		
Empresa:	Ruc:	
Apellidos y nombres:		
Área de trabajo:	DNI:	
Dirección:	Número (Celular):	
Fecha de nacimiento:	Años cumplidos:	
Persona de Contacto	Número de contacto (Celular):	
Observaciones:		
En los últimos catorce (14) días ha tenido alguno de los síntomas siguientes:	SÍ	NO
1. Sensación de alza térmica o fiebre (especificar)		
2. Tos, estornudos o dificultad para respirar		
3. Dolor de Garganta		
4. Congestión o secreción nasal		
5. Expectoración o flema amarilla o verdosa		
6. Pérdida del olfato o pérdida del gusto		
7. Dolor abdominal, náuseas o diarrea		
8. Dolor en el pecho		
9. Desorientación o confusión		
10. Coloración azul en los labios		
11. Está tomando alguna medicación (detalle: _____)		
En los últimos catorce (14) días (Detallar, de ser afirmativa la respuesta):	SÍ	NO
1. Ha tenido contacto con personas casos sospechoso o confirmados de COVID-19: _____		

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 39/49

2. Ha viajado al exterior: _____		
3. Ha visitado un establecimiento de salud: _____		
Tiene los siguientes factores de riesgo:	SÍ	NO
1. Edad mayor a 65 años		
2. Hipertensión arterial (controlada: _____)		
3. Enfermedad cardiovascular (especificar: _____)		
4. Cáncer		
5. Diabetes mellitus: (Tipo: _____)		
6. Obesidad con IMC de 40 a más: (Peso en Kg. _____; Talla en m. _____)		
7. Asma o enfermedad respiratoria crónica (detallar: _____)		
8. insuficiencia renal crónica		
9. Enfermedad o tratamiento inmunosupresor: _____		
10. Otro: _____		
Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte. He sido informado que de omitir o falsear información puedo perjudicar la salud de mis compañeros y la mía propia, lo cual, de constituir una falta grave a la salud pública, asumo sus consecuencias.		
Fecha: / /	_____ Firma: Apellidos y Nombres: DNI:	

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 40/49

8.3 Anexo 3: Modelo de Acta de reunión de Comité SST.

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 1 de 1

ACTA DE REUNIÓN DEL COMITÉ - SST

Acta No _____

De acuerdo a lo regulado por la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 005-2012-TR, siendo las _____ horas del _____ del 2020, en las instalaciones de la empresa _____, ubicada _____ en _____ se han presentado para la reunión **EXTRAORDINARIA** del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, los siguientes representantes:

Representantes Titulares del Comité SST		
Apellidos y Nombres	Cargo Comité	Firma
	Presidente	
	Secretario	
	Miembro Titular	
	Miembro Titular	

Presidencia y Secretaria:


Para efectos del desarrollo de la presente junta, actúa como presidenta el/la Sr(a) _____, y como Secretario el/la Sr(a) _____

Quórum y apertura:

La presidencia habiendo constatado que se encuentran presentes todos los representantes, quienes manifiestan su conformidad de llevar adelante la presente reunión y los asuntos que en ella se traten, declara instalada la presente y señala la agenda a tratar, la misma que previamente es aprobada por unanimidad.

AGENDA:

1. Presentación y aprobación del Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo.

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 41/49

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 2 de 1


1. Presentación y aprobación de los procedimientos de limpieza y desinfección de los centros de trabajo
2. Presentación y aprobación de los procedimientos lavado y desinfección de manos obligatorio
3. Presentación y aprobación del programa de sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo.
4. Presentación y aprobación de las medidas de protección personal, formatos, protocolos.

I. ACUERDOS:

Habiendo revisado la agenda y habiéndose expresado el/la presidente(a) respecto a la importancia de la revisión del “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo” y habiéndose expuesto en toda su amplitud el contenido de los documentos que fueron entregados con anterioridad a cada uno de los representantes para su respectivo análisis y revisión, al término del cual, luego de un breve debate al respecto donde hubo preguntas y repreguntas y leído que fue el contenido, la presidenta somete a consideración de los presentes quienes por UNANIMIDAD resuelven aprobar el íntegro del texto, así mismo los demás integrantes dan por aprobado los demás documentos indicados en la agenda,

Habiendo agotado el tema de agenda y siendo las horas del día de del 2020, el/la presidente(a) da por concluida la sesión, procediendo los asistentes a la suscripción del Acta que se generó con tal fin, previa lectura y aprobación.

_____	_____
Presidente	Secretario
_____	_____
Miembro Titular	Miembro Titular

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 42/49

8.4 Anexo 4: Formato de consentimiento informado para realizar prueba de descarte Covid-19

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZAR LA PRUEBA DE DESCARTE COVID-19

YO, con

DNI número, domiciliado en:

.....

con el siguiente correo electrónico: y


con número de teléfono: y presento como contacto a la

siguiente persona de nombres y apellidos:

y con número de teléfono:

Habiendo recibido la información correspondiente acerca del Coronavirus (COVID-19) y prueba de descarte para COVID-19 AUTORIZO se me tome la muestra de sangre para tamizaje de coronavirus en mi empresa.

Lima, De del 20

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
"Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación"		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 43/49

8.5 Anexo 5: Recomendaciones de OPS



COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10

FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, y limpie y desinfecte regularmente las superficies.



Continúe tomando sus medicamentos regulares y siga los consejos médicos.



Adopte un estilo de vida saludable para ayudar a su sistema inmunológico: coma alimentos nutritivos, duerma lo suficiente, no fume, manténgase activo y limite el consumo de alcohol.



Mantenga una distancia de al menos 1 metro con otras personas y evite el contacto físico (apretones de manos, abrazos) con otros.



Si la COVID-19 se está propagando en su comunidad, siga las recomendaciones de **quedarse en casa. Evite ir a iglesias u otras reuniones grandes.**



Asegúrese de tener sus medicamentos regulares para al menos **un mes en caso de que tenga que quedarse en casa.** Planifique cómo obtendrá más si fuera necesario.



Establezca una comunicación regular con familiares, amigos o vecinos **y acuerden cómo obtendrá alimentos y buscará atención médica si se enferma.**



Conozca los síntomas de la COVID-19, como fiebre, tos y dificultad para respirar, para poder identificarlos rápidamente en caso de que aparezcan.



Si presenta síntomas, **contacte al teléfono asignado en su país, a su proveedor de salud o a su médico de inmediato.**



No se sienta solo. Manténgase en contacto con familiares y amigos **por teléfono, chat, video llamada o email.**


*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellos con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y/o enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.







Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01 Revisión: 00
"Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación"		Fecha: 18/06/2020 PAG. 44/49



COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



- 

Controle diariamente si presentan síntomas como **fiebre, tos y dificultad para respirar**.
- 

Si algún integrante del hogar tiene **síntomas**, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.
- 

Si ellos presentan síntomas de **COVID-19**, contacte de inmediato a su proveedor de salud.
- 

Alíentelos a mantener un estilo de vida saludable: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.
- 

Limpie y desinfecte regularmente las superficies y mantenga la casa bien ventilada.
- 

Evite compartir objetos como vasos, cubiertos y toallas.
- 

Asegúrese de que tengan sus medicamentos regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.
- 

Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área **y eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones**.
- 

Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público**.
- 


Sea amable y muestre empatía. Hable con ellos y escúchelos. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.







Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01 Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020 PAG. 45/49

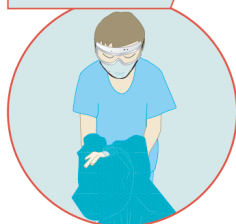


Enfermedad por coronavirus 2019

CÓMO QUITARSE EL EPP

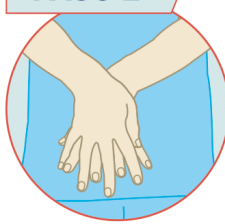
- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Quítese primero los elementos más contaminados.

PASO 1



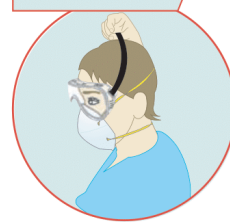
Quítese los guantes y luego la bata.

PASO 2



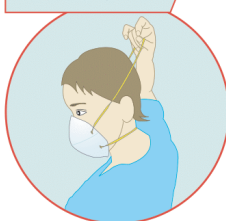
Higienícese las manos.

PASO 3



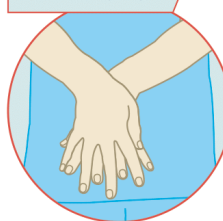
Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.

PASO 4



Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.

PASO 5



Higienícese las manos.

OPS




Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
SECTOR REGIONAL PARA LAS
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01 Revisión: 00
"Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación"		Fecha: 18/06/2020 PAG. 46/49

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

CUBRA SU TOS

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.



Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.

OPS




Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 47/49




Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
“Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación”		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 48/49




COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente **de persona a persona**.



SÍNTOMAS*

SÍNTOMAS COMUNES

- FEBRE
- CANSANCIO
- TOS SECA

CASOS GRAVES

- FEBRE ALTA
- NEUMONÍA
- DIFICULTAD RESPIRATORIA

*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.



¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.



¿Cómo se transmite?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.



Hasta el momento, **no hay vacuna ni tratamiento específico**, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.



PREPÁRATE.



Infórmate a través de fuentes confiables.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.


Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiate las manos.


ACTÚA.



Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.




Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.

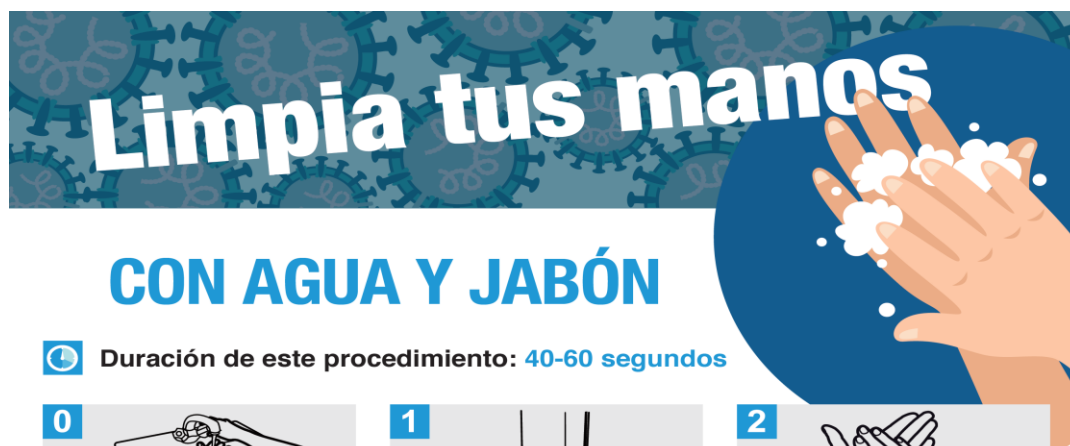
Nota: Algunos datos pueden cambiar en la medida en que se tenga más conocimiento sobre la enfermedad. Febrero 2020.





Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

	MODELO DE PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DURANTE EL DESARROLLO DE ESTUDIOS, EJECUCIÓN Y CONTROL DE LAS OBRAS DE SANEAMIENTO Y EDIFICACIÓN	Código: SED-SST-COV-01
		Revisión: 00
"Lineamientos Generales de la empresa de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima – SEDAPAL, para el Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación"		Fecha: 18/06/2020
		PAG. 49/49



 Duración de este procedimiento: **40-60 segundos**

- 0** 

Mójese las manos con agua.
- 1** 

Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- 2** 

Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 3** 

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 4** 

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 5** 

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 6** 

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 7** 

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 8** 

Enjuáguese las manos con agua.
- 9** 

Séquese con una toalla desechable.
- 10** 

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.
- 11** 

Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
CENTRO REGIONAL PARA LAS
AMÉRICAS

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus